

Насколько часто вы задумывались о том, как домашняя атмосфера влияет на вашу жизнь, характер и восприятие мира? Между тем, влияние это огромно: какие бы проблемы и беды не подстерегали нас в большом мире, родное жилище – это место, где всегда можно спрятаться от трудной работы, неприятных людей, городской суеты, отдохнуть и насладиться любимыми делами.

Свой дом – словно корень у растения, который дает ему сцепление с землей, питает силой, не дает потеряться. Домашний интерьер может очень многое рассказать о вашей индивидуальности, мировоззрении, хобби, привычках, характере, это важная составляющая микромира каждого человека.

Но не только личные особенности человека влияют на интерьер жилища, но и сама обстановка подсознательно влияет на человеческое мировосприятие, жизненные установки и даже на ощущение счастья. Как создать в своем доме такую атмосферу, которая будет влиять на вас исключительно положительным образом, поможет осуществить свои желания и обрести гармонию?

Чтобы перемена интерьера была на пользу, к вопросу надо подойти грамотно, а с кое-какими приемами вы познакомитесь в этой статье. Итак, как сделать так, чтобы домашний интерьер...

... помогал справляться со стрессами и проблемами

Есть два способа создать комфортную обстановку у себя дома: один из них – это применение спокойных, приятных светлых тонов, предметов интерьера мягких, обтекаемых форм. Второй способ – окружить себя яркостью красок и жизнерадостными символами. Немаловажную роль в оформлении интерьера с целью ощутить спокойствие и гармонию играет темперамент обитателей дома.

Существует четыре основных типа темперамента: холерик, сангвиник, флегматик и меланхолик. Можно ориентироваться на эти типы, а можно по собственным ощущениям: если вы веселы и энергичны, то, скорее всего, вам подойдет второй способ оформления интерьера, как и для холериков и сангвиников. Если вы спокойны, рассудительны, задумчивы, настоящую гармонию вы обретете, оформив дом первым способом, он же подойдет для флегматиков и меланхоликов.

Холерики и сангвиники характеризуются как очень живые, эмоциональные люди. В

блеклом интерьере им будет скучно, так что если вы причисляете себя к одному из этих типов, не жалейте красок! Придумайте палитру из 3-4 своих любимых цветов, выберите нужные оттенки, чтобы они хорошо сочетались. Если вы пока не планируете даже косметического ремонта, преобразите пространство с помощью аксессуаров.

Расстелите коврики, покрывала, скатерти выбранных тонов. Украшайте комнаты цветами – купите яркие вазы экстравагантных форм и, даже если букеты дарят редко, купите свежие цветы сами – почему бы не порадовать себя? Еще один вариант – приобрести искусственные. Украсьте полку или тумбочку забавными фигурками, фотографиями любимых людей и ярких моментов в позитивных рамках. На кровати и диваны бросьте оригинальные подушечки и мягкие игрушки – что вам больше по душе.

Посчитайте, чтобы в интерьере было не меньше 10 улыбок: на фотографиях, игрушках, часах, картинах – это один из самых лучших жизнеутверждающих символов. Можно даже купить кружки или канцелярские принадлежности с изображением смайликов. Через какое-то время вы заметите, что стали улыбаться чаще! Немалое значение имеют ароматы дома: используйте сухоцветы со свежим цитрусовым, сладким цветочным, кофейным или коричным запахом.

Меланхоликам и флегматикам следует выбрать светлую, пастельную гамму для оформления интерьера: голубой, нежно-салатовый, лососевый, фиолетовый, белый, кремовый тона. Повесьте бра и светильники, чтобы освещение было мягким и спокойным. Стены украсьте умиротворяющими изображениями рыб, поэкспериментируйте с морским стилем! Он настраивает на романтический лад, успокаивает, кроме того, выглядит очень изысканно и современно.

Используйте предметы украшения и аксессуары с морской тематикой: вазы, покрывала, занавески всех оттенков голубого и синего, свечи в форме ракушек, подсвечники в виде рыб. Если морской стиль вам не по душе, украшайте статуэтками, подсвечниками с кристаллами. Избегайте предметов интерьера грубых, угловатых форм – они действуют на психику угнетающе; нависающие стеллажи, полки и тому подобное могут провоцировать внутреннее беспокойство и даже ощущение угрозы. Ароматизируйте дом с помощью саше – вам подойдут нежные запахи лаванды, ванили, фиалки.

... работал на вашу карьеру

Первое, что вам надо сделать в доме – это разобрать все завалы, антресоли, без сожаления выкинуть ненужный хлам. Всем вещам в доме определите свое максимально удобное место, чтобы все предметы находились именно там, где они особенно нужны. Эффект от этого мероприятия ощутится сразу же – почувствуется облегчение, будет казаться, что количество насущных вопросов сократилось вдвое.

Теперь переставьте мебель таким образом, чтобы освободить больше открытого пространства – это будет создавать ощущение внутренней свободы. Различные

Влияние домашнего интерьера на подсознание. Чем украсить свою жизнь?

Автор: Ксения Баранова
18.07.2010 17:18

перегородки, нагромождения мебели будут сковывать, а ваша цель – научиться легко лавировать у себя дома, привыкнуть к ощущению комфорта. Приобретенный навык психологически настроит на такое же отношение к жизни и карьере: пропадут или перестанут казаться непреодолимыми некоторые барьеры и сдерживающие обстоятельства, которые мы часто сами себе придумываем из страха что-то поменять.

А теперь – самое интересное! Придумываем стиль и начинаем украшать помещение. Выбирайте цвета, символизирующие энергию, бодрость, даже некоторую агрессивность – эти качества необходимы для обретения успешной карьеры. Канареечно-желтый, травянистый, мандариновый, алый, золотистый – эти тона будут поднимать настроение и придавать бодрость и силу. Впрочем, слишком яркие оттенки могут раздражать нервную систему, поэтому выберите нейтральные цвета для основной отделки помещения и сделайте акцент на ярких деталях, аксессуарах, предметах оформления. Возьмите на заметку такие выигрышные сочетания, как сливочный с вишневым, соломенный с сочным оттенком зеленого яблока, бежевый с золотым и мокко, белый с оранжевым, кремовый с ярко-бирюзовым.

Украсьте помещение часами с необычным, ярким дизайном. Выделите уголок на столе или полочку для стимулирующих символов: там будут стоять фотографии в красивых рамках, на которых изображен ваш успех – победа на научной конференции, первая выставка фоторабот (пускай даже школьная!), вам жмет руку президент или вы отмечаете с коллегами удачную сделку. Одного взгляда на эти фото будет достаточно, чтобы вспомнить, что вы тогда ощущали, и еще более смело стремиться к своей цели.

Добавьте к композиции из фото фигурки, символизирующие ваши желания: маленькую модель спортивного автомобиля, о котором давно мечтаете, копию статуэтки «Оскар», если желаете стать мировой звездой, или даже копилку с деньгами. Чтобы она была не просто копилкой, а стала частью композиции, возьмите несколько крупных бутылочных купюр и беспорядочно воткните их в щель так, чтобы они во все стороны торчали наружу. Запишите свои желания на листок и не поленитесь поискать вещицы, которые будут их символизировать и наглядно напоминать вам каждый день, к чему вы стремитесь, и помогут не отклоняться от курса.

Чем бы вы ни занимались – работали за компьютером, писали, рисовали или делали чертежи, позаботьтесь о том, чтобы ваш рабочий инструмент был самым лучшим, самым красивым, насколько это возможно. Чтобы вам всегда приятно было сесть за работу, а во время отдыха эти вещицы гармонично вписывались бы в интерьер вашей квартиры. Если вы занимаетесь творчеством, обязательно украшайте комнаты собственными творениями...

...способствовал творческому развитию

Влияние домашнего интерьера на подсознание. Чем украсить свою жизнь?

Автор: Ксения Баранова
18.07.2010 17:18

Реализуйте самые креативные идеи в оформлении интерьера! Сама обстановка в доме должна вдохновлять на созидание, поэтому украшайте дом собственными руками.

Вы любитель современного искусства? Распечатайте понравившиеся фотоработы или сделайте фотографии сами, вставьте в стеклянные рамки и украсьте ими стены. Купите оригинальные абстрактные фигурки, поставьте на стол стеклянную вазу, а вазу наполните разноцветными шариками. Повесьте на стену часы геометрической формы, в виде паззла, с перепутанными цифрами или стрелками наоборот. Вы также можете купить или сделать на заказ шторы с визуальными иллюзиями...

Не ваш стиль? Так почему бы не обратиться к природному, этническому? Используйте натуральные тона и фактуры: бамбук, лен, посконь ореховых, кофейных, травянистых, оливковых тонов. Используйте растительные орнаменты в текстиле – покрывалах, шторах, скатертях. Сочетайте с натуральной глиной чайной посуды, ваз и цветочных горшков. Расставьте этнические фигурки в африканском или индейском стиле, светильники отделанные бамбуком.

Украсьте комнаты кашпо с растениями и вазами с цветами. Из прозрачной вазы или бутылки можно сделать натуральное и очень эффектное украшение. Выберите несколько видов круп и кофейных зерен и засыпьте в бутылку слоями; можно бутылку слегка наклонить, чтобы слои были диагональными волнами, как на срезе горных пород.

Проявляйте всю свою фантазию! Обклеивайте коробки цветной бумагой, а табуретки красивой тканью, украшайте мебель и стены аппликациями, самостоятельно раскрашивайте абажур торшера причудливыми орнаментами или картинками, ищите, выбирайте необычные вещи: готические подсвечники, вазы, шкатулки...

...обострял чувственность

Уделите особое внимание цветам и ароматам – именно они больше всего воздействуют на подсознание. Сочетайте чувственные насыщенные цвета (такие, как красный, бардовый, сиреневый, коралловый, розовый, и другие, содержащие красный сегмент) с золотистым, персиковым, белым, серебряным и даже черным! Однако с этим цветом важно не переборщить, черными могут быть лишь отдельные элементы интерьера или декора.

Расставьте красивые ажурные свечи, не пренебрегайте элементами восточного стиля: разнообразными многослойными тканями, украшениями с перьями и пайетками, расшитыми диванными подушками, подвесьте к потолку «музыку ветра». Наполните дом ароматами, пробуждающими чувственность. Используйте аромалампы с маслами жасмина, пачули, сандала или благовония.

На первый взгляд все эти детали могут показаться не слишком важными, но, тем не менее, это очень мощное оружие, действующее на подсознании. Мы не замечаем, как мы меняемся, пока вдруг не оглянемся на себя в прошлом. Откройте в себе желание начать преобразование своего микромира, чтобы украсить свою жизнь, добиться целей,

Влияние домашнего интерьера на подсознание. Чем украсить свою жизнь?

Автор: Ксения Баранова
18.07.2010 17:18

обрести гармонию с собой – тогда любые препятствия и испытания будут по плечу.

Ощущение собственной цельности, гармоничности, удовлетворенности дает невероятную силу, и если вам есть к чему стремиться – начните с обретения уютного и красивого тыла: современного, мотивирующего к переменам и одаривающего хорошим настроением и жизнерадостностью!