Автор: Екатерина Елизарова
24.07.2010 01:11

Лето – это пора отпусков, смелых путешествий и веселых прогулок, это время, когда воплощаются в реальность наши планы на долгожданный отдых и мечты о теплом сезоне, щедром на цветы и ароматы, фрукты и овощи, свет и прохладу.

Лето красиво и мимолетно как полыхание алой вечерней зари, и так важно сохранить хотя бы малую толику из всего многообразия подаренных этим волшебным сезоном впечатлений. Не имеет значения, что это было (или будет): поездка в дальние страны или заброшенную деревеньку, рыбалка на тихой речке или плавание на байдарке, путешествие к дальним монастырям или шашлыки в компании друзей.

Подружитесь с фотоаппаратом! За время отпуска и летних прогулок вы наверняка сделали, и еще успеете сделать массу снимков. Выберите самые удачные и дайте волю своей фантазии, чтобы их оформление не ограничилось обычной печатью. Ведь современные технологии предлагают огромное количество интересных решений: вы можете создать собственную фотокнигу, заказать печать блокнотов и тетрадей со своей фотографией на обложке, распечатать фото на футболке, кружке, брелоках и т.д. и т.п. Такая вещь, украшенная сделанным вами снимком, будет всегда рядом с вами, а значит, и приятные воспоминания – тоже! Кроме того, она может послужить прекрасным подарком.

До конца лета еще целый месяц, так что вы успеете сделать еще много красивых фотографий. В идеале – подготовиться к этому делу заранее: почитать литературу по искусству фотографии, просмотреть чьи-нибудь удачные снимки. Попробуйте делать снимки разных жанров, например, фотозарисовку и фотоэтюд. Выберите один день и подготовьте собственный фоторепортаж. Почувствуйте, как это увлекательно: следить за каждой новой минутой и учиться придавать ей ценность! То, что сейчас вам кажется ничем не примечательным времяпрепровождением, со временем покажется достойным воспоминания.

Обратитесь к перу и бумаге! Попробуйте описать хотя бы один день своего отпуска, который доставил вам радость. Не забудьте упомянуть об всех мелочах, удививших вас, воспроизведите диалоги, опишите природу, словом, все, что вам принес этот день. А возможно, у вас получится написать стихотворение. А можно сочинить эссе о своем отдыхе в целом и поведать в нем о самых сокровенных своих мыслях и переживаниях. Кстати, свои тексты целесообразно совместить с фотографиями. В этом случае вы создадите своеобразную «книгу воспоминаний», состоящую из фотоснимков и записей к ним.

Устройте встречу с родными и близкими, поделитесь впечатлениями! Пусть каждый поочередно расскажет о своем летнем отдыхе. Такая встреча станет еще одним приятным моментом, когда вы сможете не только еще раз восстановить в памяти счастливо проведенное время и похвалиться перед собравшимися, но и выслушать

остальных. Вполне возможно, из их рассказов вы почерпнете для себя много нового и интересного, и сможете построить планы на будущий отдых.

Придайте своему рабочему месту «отпускной» стиль. Украсьте его привезенными сувенирами и, конечно, фотографиями. В первое после отпуска время, когда так тяжело снова приступить к трудовым будням, зафиксированное «летнее счастье» будет согревать вашу душу и поможет сохранять хорошее настроение. Например, установите отпускную фотографию в качестве обоев на рабочем столе компьютера или на дисплее мобильного телефона.

Создать «летнюю» атмосферу можно и дома – с помощью все тех же фотографий и сувениров. Еще лучше, если вы используете для этого, к примеру, засушенные цветы, привезенные ракушки, камни – все, относящееся к природе того края, где вы отдыхали.

Будучи в отпуске, постарайтесь сделать нечто творческое! Нарисуйте небольшой этюд, вышейте картину, свяжите, сшейте, сплетите, приготовьте новое блюдо. Вспомните свои таланты и умения, их у вас наверняка предостаточно! Занимаясь творчеством, вы сможете передать частичку своих ощущений, а значит, сотворенное вами будет неповторимо. Главное – желание!

Счастливые мгновения жизни поразительно мимолетны, а скорее даже, неуловимы. Когда мы чувствуем радость, нам хочется оставаться в этом упоительном состоянии и забыть о том, что всему приходит конец. Думается, пережитые счастливые минуты всегда останутся в нашей памяти яркими и свежими картинками.

Но проходят недели, месяцы, наступают серые будни, трудности, и порой кажется, что вообще ничего хорошего с нами не происходило. Вот тогда-то и надо обратиться к собственной памяти, взять в руки фотографии и памятные вещицы, через них к вам незамедлительно вернутся летнее тепло и заряд бодрости!